

CUPA CETATE RASNOV

Participanti si inscrieri

Au dreptul de participare sportivii legitimati la cluburile sportive afiliate FRSB cu vize anuale, vize medicale, asigurari pentru accidente si taxele anuale platite la zi. Inscrierile la concurs se vor face cu 48 ore inainte de sedinta tehnica din partea clubului, pe adresa de e-mail a secretariatului comitetului de organizare : info@skirasnov.ro

Inscrierile se vor face atat pentru concurentii in concurs, cat si pentru saritorii de proba care vor fi incadrati intr-un tabel ce trebuie sa contina urmatoarele date :

- nume si prenume
- anul nasterii si categoria
- proba
- grupa (daca este cazul)

| Nr crt | Nume si prenume | Anul nasterii | Categoria | Proba | Antrenor |
|--------|-----------------|---------------|-----------|-------|----------|
|--------|-----------------|---------------|-----------|-------|----------|

Sportivii inscrisi trebuie sa si participe, iar in caz contrar antrenorul va informa juriul.

Program

26.10.2019

-9 :00 – Sedinta tehnica (Baza de Trambuline din Rasnov)

-9.45 - Concurs individual pe trambulina K15m

Pauza de 5 min intre fiecare runda : saritura de proba, mansa 1 si mansa 2 (numai 5 min pt ca sunt copii multi si au timp sa se pregateasca din timp)

11.00 Concurs individual pe trambulina K35m

*Pauza de 10 min intre fiecare runda : saritura de proba, mansa 1 si mansa 2
Premierea se va face la finalul concursului de pe K 35m.*

Baremurile de arbitraj, personal tehnic si asistenta medicala vor fi suportate de organizator.

Data : 26.10.2019

Cetate Rasnov