

## **CUPA CETATE RASNOV**

**26.10.2019**

Cetate Rasnov, va invita sa participati la concursul de sarituri cu schiurile, care se va organiza in data de 26.10.2019 pe trambulinele de la Baza Olimpica din Valea Carbunarii orasul Rasnov.

**Organizarea :** Cetate Rasnov

**Regulament de organizare :** FIS - ICR si FRSB

### **Comitetul de organizare**

**Sef comitet de organizare :** Dogaru Nicolae

**Sef de competitie :** Gerea Gheorghe Constantin

### **Seviciu tehnic**

**Secretariat competitie:** Alexandra Spulber

**Procesare date:** Nelly Poputoaia/Iulia Hermeneanu

**Sef trambulina:** Liviu Chisca

### **Juriul**

**TD :** Spulber Florin

**Asistent TD :** Remus Tudor

**Sef de competitie :** Gerea Gheorghe Constantin

### **Arbitrii JUDECATORI: desemnati de arbitrul coordonator**

- 1. TBC**
- 2. TBC**
- 3. TBC**
- 4. TBC**
- 5. TBC**

## Categorii de participare

### Trambulina–K15m

#### Baieti

- Categoria copii I -ani de nastere 2010 si mai mici;
- Categoria copii II -ani de nastere 2009

#### Fete

- Categoria copii I -2009 si mai mici.

### Trambulina- K35 m

#### Băieți

Categoria școlari I – ani de naștere 2007 si 2008

#### Fete

Categoria fete școlari I –an de nastere 2006-2008

## Regulament de desfasurare

Sportivii inscrisi in concurs au dreptul sa participe doar la **o singura proba pe zi** si numai pe trambulina corespunzatoare categoriei stabilite de catre comitetul de organizare. La categoria **open** sportivii pot participa pe trambulinele a caror dimensiune permit evolutii in conditii de siguranta, la categoria lor sau la categoria imediat superioara.

### Atentie !

*In conditiile in care nivelul de pregatire al sportivilor nu corespunde cerintelor impuse de concurs, Juriul probei are dreptul de a lua decizia de scoatere din competitie.*

## Obligatiile si drepturile antrenorilor si sportivilor

**Antrenorii** au urmatoarele obligatii :

- cunoasterea regulamentul FIS si FRSB
- inscrierea concurentilor in timpul alocat de comitetul de organizare.
- inscrierea saritorilor de proba
- verificarea inscrierilor, in timpul sedintei tehnice (la sedinta tehnica nu se mai pot face modificari, fata de inscrierile trimise la secretariatul concursului)
- verificarea listelor de start in timpul sedintei tehnice.

**Concurentii** trebuie sa respecte regulamentul competitiei, sa se comporte civilizatat si in spirit sportiv fata de comitetul de organizare, juriu, colegi si public.

**Timpul de incepere** a competitiei, pauza intre manse stabilit la sedinta tehnica **trebuie respectat**.

**Sportivii** care nu se prezinta la start vor fi descalificati.

**Sportivii** au obligatia de a avea echipament specific, conform normelor ICR pentru competitii ' FIS Race' (manusile sunt obligatorii in timpul concursului)

**Antrenorii** au dreptul la **contestatie** in termen de **5 min** de la terminarea concursului.

**Sportivii** care au defectiuni la sistemul de prindere al schiurilor pot beneficia de timp din partea starterului pentru a-si remedia problema (in limita a 2 minute )

Se vor acorda diplome si medalii sau cupe primilor 3 sportivi pe fiecare categorie.

## Participanti si inscrieri

Au dreptul de participare sportivii legitimati la cluburile sportive afiliate FRSB cu vize anuale, vize medicale, asigurari pentru accidente si taxele anuale platite la zi. Inscrierile la concurs se vor face cu 48 ore inainte de sedinta tehnica

din partea clubului, pe adresa de e-mail a secretariatului comitetului de organizare : info@skirasnov.ro

Inscrierile se vor face atat pentru concurentii in concurs, cat si pentru saritorii de proba care vor fi incadrati intr-un tabel ce trebuie sa contina urmatoarele date :

- nume si prenume
- anul nasterii si categoria
- proba
- grupa ( daca este cazul )

Nr crt	Nume si prenume	Anul nasterii	Categoria	Proba	Antrenor
--------	-----------------	---------------	-----------	-------	----------

Sportivii inscrisi trebuie sa si participe, iar in caz contrar antrenorul va informa juriul.

### **Program**

**26.10.2019**

**09:30 – Sedinta tehnica ( Baza de Trambuline din Rasnov)**

**10:15 - Concurs individual pe trambulina K15m**

*Pauza de 5 min intre fiecare runda : saritura de proba, mansa 1 si mansa 2(numai 5 min pt ca sunt copii multi si pot sa se pregateasca din timp)*

**11.30 - Concurs individual pe trambulina K35m**

*Pauza de 10 min intre fiecare runda : saritura de proba, mansa 1 si mansa 2  
Premierea se va face la finalul concursului de pe K 35m.*

*Baremurile de arbitraj, personal tehnic si asistenta medicala vor fi suportate de organizator.*

*Data : 23.10.2019*

*Cetate Rasnov*