

CUPA A.S.C. OLIMPIC ZĂRNEȘTI

02.11.2019

A.S.C.OLIMPIC ZĂRNEȘTI, va invita sa participati la concursul de sarituri cu schiurile, care se va organiza in data de 02.11.2019 pe trambulinele de la Baza Olimpica din Valea Carbunarii orasul Rasnov.

Organizarea : A.S.C.OLIMPIC ZĂRNEȘTI

Regulament de organizare : FIS - ICR si FRSB

Comitetul de organizare

Sef comitet de organizare : Chirițescu Bogdan

Sef de competitie : Ciobanu-Bucur Tatiana Mariana

Sef departament economic :

Seviciu tehnic

Secretariat competitie : Spulber Alexandra

Procesare date: Nelly Poputoaia/Iulia Hermeneanu

Sef trambulina : Liviu Chisca

Juriul

TD : Spulber Florin

Asistent TD : Tudor Remus

Sef de competitie : Ciobanu-Bucur Tatiana Mariana

Arbitrii JUDECATORI: desemnati de arbitrul coordonator

- 1. TBC**
- 2. TBC**
- 3. TBC**
- 4. TBC**
- 5. TBC**

Categorii de participare

Trambulina–K15m

Baieti

- Categoria copii I-an de nastere 2010 si mai mici
- Categoria copii II -an de nastere 2009

Fete

- Categoria copii I- 2010 si mai mici;
- Categoria copii II- 2008-2009

Trambulina- K35 m

Fete

Categoria școlari I –ani de nastere 2006-2007

Băieți

Categoria școlari I – ani de naștere -2007-2008

Trambulina- k64 m

Fete

Categoria școlari II –ani de nastere 2003-2004

Băieți

Categoria open tineret – ani de naștere 2003-2006

Regulament de desfasurare

Sportivii inscrisi in concurs au dreptul sa participe doar la **o singura proba pe zi** si numai pe trambulina corespunzatoare categoriei stabilite de catre comitetul de organizare.

Atentie !

In conditiile in care nivelul de pregatire al sportivilor nu corespunde cerintelor impuse de concurs, Juriul probei are dreptul de a lua decizia de scoatere din competitie.

Obligatiile si drepturile antrenorilor si sportivilor

Antrenorii au urmatoarele obligatii :

- cunoasterea regulamentul FIS si FRSB
- inscrierea concurentilor in timpul alocat de comitetul de organizare.
- inscrierea saritorilor de proba
- verificarea inscrierilor, in timpul sedintei tehnice (la sedinta tehnica nu se mai pot face modificari, fata de inscrierile trimise la secretariatul concursului)
- verificarea listelor de start in timpul sedintei tehnice.

Concurentii trebuie sa respecte regulamentul competitiei, sa se comporte civilizatat si in spirit sportiv fata de comitetul de organizare, juriu, colegi si public.

Timpul de incepere a competitiei, pauza intre manse stabilit la sedinta tehnica **trebuie respectat**.

Sportivii care nu se prezinta la start vor fi descalificati.

Sportivii au obligatia de a avea echipament specific, conform normelor ICR pentru competitii ' FIS Race' (manusile sunt obligatorii in timpul concursului)

Antrenorii au dreptul la **contestatie** in termen de **5 min** de la terminarea concursului.

Sportivii care au defectiuni la sistemul de prindere al schiurilor pot beneficia de timp din partea starterului pentru a-si remedia problema (in limita a 2 minute)

Se vor acorda diplome si medalii sau cupe primilor 3 sportivi pe fiecare categorie.

Participanti si inscrieri

Au dreptul de participare sportivii legitimati la cluburile sportive afiliate FRSB cu vize anuale, vize medicale, asigurari pentru accidente si taxele anuale platite la zi. Inscrierile la concurs se vor face cu 48 ore inainte de sedinta tehnica din partea clubului, pe adresa de e-mail a secretariatului comitetului de organizare : info@skirasnov.ro

Inscrierile se vor face atat pentru concurentii in concurs, cat si pentru saritorii de proba care vor fi incadrati intr-un tabel ce trebuie sa contina urmatoarele date :

- nume si prenume
- anul nasterii si categoria
- proba
- grupa (daca este cazul)
- numar legitimatie

Nr crt	Nr. legitimatie	Nume si prenume	Anul nasterii	Categoria	Proba	Antrenor
--------	-----------------	-----------------	---------------	-----------	-------	----------

Sportivii inscrisi trebuie sa si participe, iar in caz contrar antrenorul va informa juriul.

Program

02.11.2019

9 :15 – Sedinta tehnica (Baza de Trambuline din Rasnov)

10:00 - Concurs individual pe trambulina K15m

Pauza de 5 min intre fiecare runda : saritura de proba, mansa 1 si mansa 2(numai 5 min pt ca sunt copii multi si au timp sa se pregateasca din timp)

11.00 Concurs individual pe trambulina K35m

*Pauza de 10 min intre fiecare runda : saritura de proba, mansa 1 si mansa 2
Premierea se va face la finalul concursului de pe K 35m*

12.00 Concurs individual pe trambulina K64m

*Pauza de 10 min intre fiecare runda : saritura de proba, mansa 1 si mansa 2
Premierea se va face la finalul concursului de pe K 64m*

Baremurile de arbitraj, personal tehnic si asistenta medicala vor fi suportate de organizator.

Data : 28.10.2019

*Director A.S.C. Olimpic Zărnești
Chirițescu Bogdan*