

**PROGRAMUL
CAMPIONATULUI NATIONAL DE SCHI FOND
SENIORI; JUNIORI I & JUNIORI II
PREDEAL/HARGHITA BAI/CHEILE GRADISTEI
Perioada 17.03 – 22.03. 2020**

MARTI 17.03.2020

09:00 Antrenament Oficial

16:00 VALIDARE SI INSCRIERI

18:00 Sedinta tehnica

MIERCURI 18.03.2020 Sprint Clasic

09:00 Sprint Clasic: 1,5km Seniori; Senioare1,4km;

10:00 Finale Sprint CLASIC: Senioare; Seniori;

JOI 19.03.2020

09:00 Individual 5km Clasic Senioare;

10:00 Individual 10km Clasic Seniori;

Festivitate de premiere (dupa concurs)

15:30 Antrenament Oficial JUNIORI

17:30 VALIDARE SI INSCRIERI

19:30 Sedinta tehnica

VINERI 20.03.2020

09:00 Sprint Clasic JUNIORI: Junioare I 1,4km & 1km Junioare II

10:00 Sprint CLASIC JUNIORI;; Juniori I 1,4km & Juniori II 1km

11:45 Finale Sprint CLASIC: Jenioare I & II: Juniori I & Juniori II

SAMBATA 21.03.2020

**09:00 Individual 10km Liber Senioare; 10km LIBER Junioare I;
7,5km LIBER Junioare II**

**10:00 Individual 15km Liber Seniori; 15Km LIBER Juniori I;
10km LIBER Juniori II**

Festivitate de premiere (dupa concurs)

DUMINICA 22.03.2020

09:00 Sprint Echipe Senioare; Seniori

**10:00 Stafete 3x5kmJuniori I; 3x5km Juniori II (1;2 clasic - 3
liber)**

**Stafete 3x3,3kmJunioar3 I; 3x3,3km Junioare II (1;2 clasic - 3
liber)**

Festivitate de premiere (dupa concurs)

Programul de concurs poate suferi modificari in functie de
conditiile meteo si numarul de sportivi inscrisi.

Inscrierile vor fi trimise la domnul Ercus Florin pana in data de
14.03.2020, orele 12:00 pe adresa de mail ercusf@yahoo.com