

ORDINUL COMUN M.T.S. – M.S. nr 780 din 12.08.2020

Măsurile prevăzute mai jos descriu cadrul în care se poate practica activitatea sportivă în aer liber la nivel de pregătire și de competiție, în cazul sporturilor individuale. Măsurile sunt aplicabile sportivilor de performanță și persoanelor care fac pregătire fizică în interiorul bazelor sportive.

Activitățile sportive vor fi organizate în conformitate cu normele și regulamentele specifice ramurii de sport, adaptate de structurile sportive la situația creată de epidemia de COVID19, cu condiția ca acestea să nu vină în contradicție cu normele legale în vigoare.

Reguli pentru desfășurarea competițiilor în cazul sporturilor individuale în aer liber

1. Măsuri cu caracter general – Reluarea competiției în cazul sporturilor individuale practicate în aer liber nu se poate face înainte ca sportivii să treacă prin perioada de antrenament necesară pentru acomodarea lor la regimul de efort și pentru prevenirea accidentărilor grave în timpul competiției. – Fiecare structură sportivă implicată în organizarea sau desfășurarea unei competiții sportive asigură o persoană de contact responsabilă cu organizarea și coordonarea aplicării normelor. – Trebuie să participe la organizarea și desfășurarea competițiilor doar persoanele a căror prezență este absolut necesară, pentru a limita pe cât posibil numărul celor care sunt expuși unui potențial risc de infectare.

2. Măsuri pentru organizatorii evenimentului sportiv

a) În pregătirea evenimentului: – asigurarea echipamentului de protecție (mască, mănuși) pentru întreg personalul implicat în organizarea competiției;

– asigurarea măsurilor de igienizare a mâinilor cu produse biocide avizate/autorizate la intrarea în spațiul destinat evenimentului pentru toți participanții; practicarea responsabilității sociale prin distanțarea socială și monitorizarea propriei stări de sănătate;

– la locul organizării evenimentului sportiv, se efectuează termometrizarea digitală a persoanelor implicate în desfășurarea competiției (sportivi, arbitri, antrenori, voluntari etc.). În cazul înregistrării unei temperaturi peste 37,3°C, aceasta se raportează de către coordonatorul competiției respective în vederea izolării cazului suspect, cu anunțarea imediată a direcției de sănătate publică județene și a celorlalte autorități competente;

– dotarea cu echipament de protecție (mănuși, halate, măști) a personalului medical angajat, a personalului de curățenie, a personalului care manipulează articole sportive, prosoape etc. (în cazul în care nu se pot folosi articole de unică folosință), a personalului de securitate și pază etc.;

– asigurarea dezinfecției periodice a elementelor folosite de mai multe persoane cu produse biocide avizate/autorizate în acest scop;

- amplasarea în grupul sanitar a dispenserelor cu săpun, a dispenserelor cu dezinfectant, precum și a prosoapelor igienice de unică folosință (din hârtie);
- pentru uscarea mâinilor se vor folosi șervețele de hârtie;- dezinfecția periodică a grupurilor sanitare cu produse biocide avizate/autorizate.

b) În timpul evenimentului:- interzicerea accesului spectatorilor la competiții pe perioada epidemiei de COVID-19;

- toți participanții (sportivi, antrenori, arbitri, organizatori, voluntari, reprezentanți ai presei etc.) trebuie să fie supuși unui triaj observațional și trecuți pe o listă nominală, pentru a facilita o eventuală anchetă epidemiologică;

- serviciul de prim ajutor și alte servicii medicale, inclusiv triajul competitorilor, trebuie să fie efectuat de către personal calificat;

3. Măsurile pentru participanții la eveniment

a) Înainte de eveniment Toți participanții (sportivi, voluntari, oficiali etc.) trebuie să își monitorizeze starea de sănătate și să respecte cu strictețe măsurile de bază pentru protejarea împotriva COVID-19, cum ar fi igiena mâinilor, distanțarea socială, evitarea atingerii ochilor, nasului și a gurii, respectarea igienei respiratorii și respectarea recomandărilor de a rămâne acasă și de a solicita asistență medicală, dacă există simptome specifice bolii.

b) În timpul derulării și după derularea evenimentului- Participanții trebuie să păstreze distanța socială de minimum 2 m între persoane sau cel puțin 7 mp pentru o persoană de fiecare dată când nu sunt folosite echipamente de protecție care limitează posibilitatea răspândirii SARS-CoV-2.- Participanții trebuie să respecte regulile de igienă (de exemplu, folosirea unei batiste de unică folosință, în caz de tuse sau strănut, evitarea schimbului de echipament sportiv, săpun, sticle cu apă și alte articole personale între competitori, interzicerea folosirii dușului sau a saunei, evitarea contactului fizic - strângeri de mână, îmbrățișări la sfârșitul evenimentului).

4. Proceduri în eventualitatea depistării unui caz suspect de COVID-19 Se va amenaja în toate locațiile unde se desfășoară competiții sportive un spațiu de izolare pentru cel puțin o persoană cu simptomatologie COVID-19, care să fie bine ventilată, să nu comunice cu alte incinte sau spații definite; utilitatea este aceea de a izola de persoanele prezente la competiție orice persoană care prezintă simptome până la un consult de specialitate/testare/evacuare. Se anunță imediat eventualul caz suspect către personalul medical aflat la locul competiției și se informează obligatoriu direcția de sănătate publică județeană sau a municipiului București și serviciul de urgențe 112. Această încăpere este folosită doar pentru o astfel de situație.

5. Proceduri în eventualitatea apariției unui focar de infecție pe perioada competiției. Organizatorii competiției vor întrerupe competiția în cazul în care se descoperă cel puțin un caz de infecție, până la finalizarea anchetei epidemiologice.

REGULAMENT

PROCEDURI/MĂSURI NECESARE A FI AVUTE IN VEDERE PENTRU RELUAREA COMPETITIILOR IN AER LIBER CU PĂSTRAREA DISTANȚEI DE SIGURANȚĂ ÎN SCHIUL SI BIATLONUL DIN ROMANIA

SCOP

Acest document stabilește liniile directoare recomandate structurilor sportive, antrenorilor, sportivilor și celor care îi deservește pe aceștia, pentru desfășurarea competițiilor în aer liber precum și diminuarea riscului de infecție cu COVID 19, asociat reluării competițiilor în condiții de siguranță.

Aplicarea corectă a acestor măsuri/ proceduri, contribuie la diminuarea riscului de infecție COVID 19 dar nu garantează eliminarea acestuia în contextul pandemiei.

Procedurile prezente sunt aplicabile competițiilor în aer liber.

1. RECOMANDĂRI GENERALE ÎN CONTEXTUL EPIDEMIEI COVID 19

Descrierea simptomelor și recomandărilor generale privind COVID-19

Toți membrii participanți la sesiunile de antrenament trebuie să fie întotdeauna informați și atenți în ceea ce privește apariția simptomelor COVID-19.

Simptomele includ:

- Cele mai comune semne: febra, dificultate în respirație (creșterea frecvenței respiratorii), tuse, durere în gât, stare de oboseală, dureri musculare, etc.
- Rare: dureri de cap, greață, diaree, alte simptome

Recomandări generale în contextul epidemiei covid 19

- Spălați-vă frecvent pe mâini cu apă și săpun timp de 20 secunde sau folosiți dezinfectant pentru mâini.
- Când tușiți sau strănuțați acoperiți-vă gura și nasul cu plică cotului sau cu o batistă de hârtie - aruncați batista imediat și spălați-vă pe mâini cu apă și săpun.
- Evitați să vă atingeți fața, ochii, gura, nasul cu mâinile neigienizate.

- Limitați pe cât posibil contactul fizic (cu menținerea pe cat posibil a unei distanțe sociale de 2 metri).
- Folosiți pentru dezinfectie doar produse de dezinfectie avizate pentru scopul și nevoia identificată.
- Toate echipamentele sportive trebuie dezinfectate riguros după fiecare utilizare.
 - Toate locațiile vor fi prevăzute cu dispensere cu dezinfectant pentru tegumente.

2. RECOMANDĂRI SPECIFICE

a) Resurse umane:

Acestea includ:

- *Staff sportivi;*

Personal auxiliar (instructor în poligonul de tragere, personal asistență medicală, specialist întreținere aparatură poligon, etc.)

Măsuri cu caracter general:

- Fiecare antrenor s-au persoană din stafful sportivului participant în procesul de antrenament va respecta și va fi responsabil cu organizarea și coordonarea aplicării protocoalelor stabilite;

- Va fi stabilită o listă a personalului a cărei prezență este absolut necesară pentru pregătirea și derularea competițiilor;

- Înainte de intrarea în poligon în vederea desfășurării competițiilor, antrenorul și sportivul sunt obligați să dea o declarație pe propria răspundere privind luarea la cunoștință și respectarea regulilor dispuse prin prezentele norme;

- Medicul și/sau asistentul medical va fi implicat în asigurarea sănătății și securității în muncă pe parcursul întregului proces

b) Zona de competitie

- Se vor stabili locațiile unde vor avea loc competițiile ;*
- Folosirea spațiilor definite se va face în funcție de perioada de pregătire în care se află sportivii păstrând distanța socială.*

- Vor fi stabilite protocoale clare de curățenie și dezinfectie atât pentru zonele și locațiile utilizate cât și pentru materialele și obiectele de către toate persoanele aflate în baza sportiva.

- Toate echipamentele și spațiile utilizate vor fi curățate și dezinfectate după fiecare competiție.

ACCESUL:

• Accesul în zona de competiție

- Este permis în orele și locurile programate;
- Intrarea și ieșirea se vor face prin locuri separate;
- Activitatea sportivului se desfășoară numai în prezența antrenorului sau instructorului în poligonul de tragere cu respectarea distanței;
- Transportul materialelor necesare desfășurării activității în baza sportiva, se va face numai de către sportiv;
- Arma și materialele necesare vor fi atinse și mânuite numai de sportiv la locul competiției;
- Înainte și după competiție toate materialele (armă, ochelari de protecție, căști, role etc.) vor fi dezinfectate de către sportiv sub supravegherea antrenorului;
- În cazul unui incident de tragere (rateu sau defecțiunea armei), acesta va fi soluționat numai de o singură persoană (sportiv/ antrenor/ armurier) și numai după luarea tuturor măsurilor de protecție și dezinfectie;
- Este interzis accesul în zona de competiție a altor persoane, decât cele implicate;
- Materialele necesare desfășurării competiției (ținte, etc.), vor fi manevrate numai de către personalul auxiliar specializat pentru aceste proceduri;
- La fiecare intrare și ieșire din zona de competiție, vor fi instalate recipiente cu materiale dezinfectante care vor fi puse la dispoziție de către organizator ;
- Arbitrii, antrenorii și personalul auxiliar vor purta măști și mănuși puse la dispoziție de către organizator;

- **Zona medicală**

- Este recomandat ca utilizarea zonei să fie limitată doar la sportivii care au nevoie de îngrijiri medicale ;
- Toate materialele sanitare trebuie schimbate după fiecare pacient (sportiv, antrenor, staff). Trebuie să se acorde o atenție deosebită curățeniei și dezinfecției în această zonă.

3. REGULĂ GENERALĂ

Nerespectarea normelor/ procedurilor specificate în acest document, va duce la interzicerea accesului în Baza Sportiva sau după caz la întreruperea competiției.

Fiecare participant la competiție premergător începerii activității va semna că a luat la cunoștință și că va respecta procedurile specificate în acest document.

Nota finala: orice modificare a starii generale de sanatate a sportivilor, antrenorilor, personalului tehnic auxiliar trebuie anuntata de urgenta structurilor medicale. Persoana afectata chiar cu forme de manifestare minore trebuie indepartata de urgenta din anturajul grupului, pana la clarificarea situatiei.