

NORME INTERNE
privind condițiile obligatoriu a fi respectate în vederea reluării
antrenamentelor sportive în cantonamente și
a antrenamentelor practicate în aer liber

Având în vedere:

- A) Starea de alertă impusă în contextul actual generat de dinamica evoluției pandemice a virusului SARS-COV-2 în România, începând cu data de 15.05.2020;
- B) Ordinul MTS nr.565/13.05.2020 și Ordinul MS nr.806/13.05.2020;
- C) Specificul activității sportive de schi biatlon;
- D) Hotărârea Comitetului Federal din data de 14.04.2020;

Se aprobă prezentele Norme interne ale Federației Române de Schi Biatlon

CAPITOLUL 1 RELUAREA ANTRENAMENTELOR SPORTIVE ÎN CANTONAMENTE

Sumar: testare COVID-19 (3X); locație în uz exclusiv; medic de lot sau desemnat; declarație pe propria răspundere; interzicerea părăsirii bazei; circuit medical INMS; triaj epidemiologic; transport auto propriu; dezinfectanți și masti.

1. Persoana de contact responsabilă cu organizarea și coordonarea aplicării protocoalelor stabile la nivel Federației Române de Schi Biatlon, numită prin decizie a secretarului general este dl. Evi Silviu.
2. Antrenorul principal al fiecărui lotul național/olimpic sau CNOPT, CNOPI va întocmi o listă a persoanelor a căror prezență este absolut necesară pentru pregătirea și desfășurarea sesiunilor de antrenament și a activităților suport.
3. Fiecare lot național/olimpic, CNOPT, CNOPI va folosi pe perioada cantonamentelor o locație în uz exclusiv, denumită în continuare bază de antrenament pentru schi/biatlon.
 - 3.1. Caracterul exclusiv va fi confirmat printr-o scrisoare/declarație (formular ANEXA 1) pe propria răspundere a deținătorului locației adresată federației, document care asigură accesul exclusiv al componentilor lotului național/olimpic, CNOPT, CNOPI, 2 camere separate pentru izolare și protocoale pentru curățenie și dezinfectare.
4. Fiecare persoană/participant, înainte de intrarea în cantonament este obligată să dea o declarație pe propria răspundere privind luarea la cunoștință și respectarea regulilor dispuse prin Ordinul MTS nr.565/13.05.2020 (formular ANEXA 2)
5. Medicul de lot național/olimpic, CNOPT, CNOPI sau desemnat, va fi implicat în asigurarea sănătății și securității în muncă pe parcursul cantonamentului. Pe parcursul cantonamentului triajul epidemiologic se va face la intrarea în cantonament și zilnic de către medicul de lot sau de un alt medic desemnat de deținătorul bazei sportive, pe baza unei relații contractuale pe perioada pandemiei, până când aceasta va fi declarată încheiată de către Ministerul Sănătății. Medicul desemnat are inclusiv atribuția de a comunica către medicul de lot înregistrările efectuate.
6. Fiecare persoană/participant la cantonament, pe baza listei nominale prevăzută la pct.2. va fi testat/ă RT-PCR pentru COVID -19 și examinată medical de trei ori: la intrarea în baza de cantonament, în ziua a 7-a și în ziua a 14-a. Recoltarea probelor se va face în baza de antrenament, fără a părăsi incinta.
7. Medicul de lot sau medicul desemnat poate recomanda pentru cazuri speciale/simptomatologie testarea pentru COVID-19 a oricărei persoane participante la cantonament în orice moment.

8. În primele 14 zile ale cantonamentului antrenamentele se vor desfășura individual sau în grupuri de cel mult trei persoane, care nu își vor schimba componența pe parcursul acestei perioade.
9. Grupurile de antrenament nu se schimbă și nu interacționează între ele decât online (inclusiv membrii colectivelor tehnice).
10. Toate persoanele/participanții la cantonament nu vor părăsi baza de antrenament pe perioada desfășurării acestuia în locația asigurată, cu excepția vizitei medicale obligatorii la INMS și a transportului efectuat în condiții de siguranță la antrenamentele specifice. Vizita medicală la INMS va fi programată în prima săptămână a cantonamentului.
11. Triajul epidemiologic va consta în fișe individuale pentru toate persoanele/participanții la cantonament, completate zilnic, cu interzicerea participării la antrenament pentru modificarea oricăruia din următorii parametri: temperatură, simptome de tuse, dureri în gât, dificultăți în a respira, anosmie, ageuzie, saturație de oxigen.
12. Este obligatorie punerea la dispoziție pentru personalul medical de la baza de antrenament echipament de protecție (PPE), termometre și pulsometre.
13. Orice persoană/participant la cantonament, în cazul în care se confruntă cu apariția simptomatologiei, trebuie să contacteze medicul și să fie izolat imediat, cu respectarea recomandărilor autorităților de sănătate publică. În baza sportivă sau în proxima apropiere a acesteia se vor crea două spații de izolare de câte o persoană, care să nu comunice între ele, nici cu celelalte spații definite pentru persoanele cu simptomatologie COVID-19. Utilitatea este aceea de a izola de grup orice membru care prezintă simptome până la un consult de specialitate/testare/evacuare.
14. Transportul de la baza de antrenament la INMS/baza de antrenament se va efectua cu mijloace de transport proprii și nu se vor face opriri pe parcurs.
15. Antrenorul principal va stabili și comunica federației și medicului de lot sau medicului desemnat spațiile unde vor avea loc sesiunile de antrenament, în interiorul bazei de cantonament sau în proximitatea acesteia. În cazul în care spațiul de antrenament nu se găsește în interiorul bazei de cantonament transportul persoanelor/participanților se va face cu auto propriu.
16. Deținătorul bazei de cantonament este responsabil și va stabili și comunica protocoale clare de curățenie și dezinfecție, atât pentru zonele și locațiile utilizate, cât și pentru materialele și obiectele folosite de persoane/participanți din baza de cantonament. Toate echipamentele și spațiile utilizate vor fi curățate și dezinfectate după fiecare antrenament.
17. Este obligatorie punerea la dispoziție la sesiunile de antrenament a dezinfectanților pentru mâini.
18. De fiecare dată când este posibil sesiunile de antrenament se vor desfășura în aer liber și nu în sală.
19. Masa se va servi în regim catering/take a way.
20. Este interzisă utilizarea vestiarelor în primele 14 zile de cantonament. După această perioadă se va face cu respectarea principiilor de distanțare socială.
21. În cazul în care apar cazuri care se confruntă cu apariția simptomatologiei, trebuie izolate rapid și persoana în cauză trebuie să anunțe medicul de lot sau medicul desemnat. Acesta din urmă va anunța Direcția de Sănătate Publică teritorială ale cărei recomandări vor fi urmate.

CAPITOLUL II

RELUAREA ANTRENAMENTELOR SPORTIVE PRACTICATE ÎN AER LIBER

Sumar: grupuri de 3 persoane dispersate; proceduri de autoevaluare; aer liber; baze sportive împrejmuite; declarație pe propria răspundere; dezinfectanți, masti.

1. Prezentele norme reglementează antrenamentele de schi biatlon, practicate individual, în grupuri nu mai mari de 3 persoane și exclusiv în aer liber. Desfășurarea antrenamentelor în săli, baloane presostatice sau alte structuri închise este interzisă.

2. Antrenorul principal/reprezentantul secției din cadrul clubului al fiecărui lot național/olimpic/CNOPT, CNOPI/echipă de club va întocmi o listă a persoanelor a căror prezență este absolut necesară pentru pregătirea și desfășurarea sesiunilor de antrenament și a activităților suport.

3. Fiecare persoană/participant, înainte de a relua antrenamentele este obligată să dea o declarație pe propria răspundere privind luarea la cunoștință și respectarea regulilor dispuse prin Ordinul MTS nr.565/13.05.2020 (formular ANEXA 2) și participarea în mod voluntar

4. Medicul de lot național/olimpic/club va fi implicat în asigurarea sănătății și securității în muncă pe perioada pandemiei, până când aceasta va fi declarată încheiată de către Ministerul Sănătății.

5. Triajul epidemiologic este obligatoriu înaintea desfășurării sesiunilor de antrenament și poate fi realizat de antrenorul principal/reprezentantul secției din cadrul fiecărui club sau altă persoană desemnată de administratorii bazelor sportive. Aceștia au atribuția de a comunica către medicul de lot înregistrările efectuate pentru sportivii componenți ai loturilor naționale/olimpice.

6. În cazul, în care antrenamentele se desfășoară pe Pistele de schi fond, biatlon sau trambulinele de sarituri cu schiurile, administratorii acestora trebuie să asigure următoarele măsuri:

6.1. Baza sportivă să fie împrejmuită, punctele de acces să fie păzite.

6.2. La accesul în baza sportivă trebuie făcut triajul epidemiologic pentru a facilita ancheta epidemiologică, în cazul descoperirii unui caz de infectare cu SARS-Cov 2. Acesta va consta într-o procedură de auto-evaluare consemnată într-un tabel nominal pentru toate persoanele/participanții la antrenament, completate zilnic, cu interzicerea participării la antrenament pentru modificarea oricăruia din următorii parametri: temperatură (febră), simptome de tuse, dureri în gât, dificultăți în a respira, nas înfundat, secreții nazale fluide, dureri în gât, dureri de cap, dureri musculare, diaree, stare de oboseală. Persoanele care prezintă unul sau mai multe dintre aceste simptome sau l-au prezentat în ultimele două săptămâni trebuie să urmeze procedurile descrise de autoritățile sanitare și să nu părăsească locuința pentru a se antrena. (formular ANEXA 3)

6.3. Întocmirea unui orar/program pe bază de programări prelabile pentru a se asigura suficient timp între utilizatori pentru dezinfectare.

6.4. Interzicerea accesului spectatorilor, cu excepția minorilor care pot fi însoțiți de o singură persoană.

6.5. Interzicerea accesului la spațiile cu risc epidemiologic: dușuri, saună, vestiare, sală de forță, sală de masaj, sală de mese.

6.6. În baza sportivă sau în proxima apropiere a acesteia se va crea cel puțin o cameră - spațiu de izolare, care să nu comunice cu celelalte spații definite pentru persoanele cu simptomatologie COVID-19. Utilitatea este aceea de a izola de grup orice membru care prezintă simptome până la un consult de specialitate/evacuare.

- 6.7. Dacă baza unde se află pista de starturi role pentru schi fond, biatlon sau sarituri cu schiurile nu îndeplinește cumulativ condițiile de mai sus, aceasta va rămâne închisă.
7. Orice persoană/participant la antrenamente, în cazul în care se confruntă cu apariția simptomatologiei, trebuie să contacteze medicul și să fie izolat imediat, cu respectarea recomandărilor autorităților de sănătate publică.
8. Deplasarea către și de la locul de desfășurare a antrenamentului trebuie să se facă respectând toate măsurile de protecție dispuse de autorități.
9. La locul de antrenament trebuie să fie asigurate măsuri pentru igienizarea mâinilor și/sau dezinfectarea materialelor și a echipamentului folosit.
10. Pe tot parcursul antrenamentelor trebuie păstrată o distanță de siguranță față de celelalte persoane. Această distanță este cel puțin doi metri în perioadele de repaus și de cel puțin șase metri în perioadele de activitate fizică intensă, pentru a ține cont de faptul că particulele de transpirație ori salivă se pot transmite pe distanțe mult mai mari în contextul pandemiei. Distanța de siguranță trebuie asigurată și între sportivi și antrenori/membrii colectivelor tehnice în timpul ședințelor tehnice.
11. Este interzisă eliminarea salivei în spațiul de antrenament.
12. În cazul în care medicul sportiv este prezent acesta trebuie să poarte echipament de protecție pe tot parcursul interacțiunii cu sportivii.
13. Este obligatorie punerea la dispoziție pentru personalul de la baza de antrenament echipament de protecție (PPE).
14. Materialele și echipamentele sportive trebuie să fie folosite exclusiv de o singură persoană sau să fie dezinfectate complet înainte de a trece de la un sportiv la altul.
15. Masa se poate servi în regim de semi cantonament (fără cazare) sub formă de catering/take a way.

CONDUCEREA
Federatiei Romane de Schi Biatlon